



Resolvo Oy kouluttaa etänä

Tavankääntötekniikka (HRT) Touretten, tic-oireiden ja tapahäiriöiden hoidossa aikuisilla

Tavankääntötekniikka (Habit Reversal Training, HRT) on tutkitusti vaikuttava, käyttäytymisterapeuttinen menetelmä tic-oireiden, Touretten oireyhtymän sekä tapahäiriöiden, kuten trikotillomanian ja dermatillomanian, hoidossa. Koulutuksessa käydään läpi HRT:n keskeiset periaatteet ja käytännön toteutus niin, että menetelmää on mahdollista soveltaa vastaanottotyössä eri kliinisissä konteksteissa.

Aika	Torstai 7.5.2026 klo 14.00–16.00
Toteutus	Zoom (linkki toimitetaan ilmoittautuneille kaksi päivää ennen koulutusta)
Kouluttaja	Dosentti, neuropsykologian erikoispsykologi, kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti Maarit Virta-Jämiä
Kohderyhmä	Psykoterapeutit, psykologit, lääkärit
Hinta	70 € + alv. Maksuton peruutus viimeiseen ilmoittautumispäivään asti. Tämän jälkeen veloitetaan koko koulutuksen hinta.
Ilmoittautuminen	Viimeistään 22.4.2026. Koulutus toteutuu, jos vähintään viisi osallistujaa ilmoittautuu.

Tavoitteet ja sisältö

Koulutuksen tavoitteena on lisätä osallistujien valmiuksia tunnistaa tic- ja tapaoireiden ylläpitäviä tekijöitä sekä toteuttaa tavankääntötekniikkaa systemaattisesti osana hoitoa aikuisilla. Koulutukseen sisältyy oireiden arviointi, ennakko-oireiden ja laukaisevien tilanteiden kartoittaminen, kilpailevan vasteen suunnittelu ja harjoittaminen, harjoittelun jäsentäminen arkeen sekä tyyppillisten haasteiden (esim. motivaatio, vaihtelu oirekuvassa, komorbiditeetti) pohdinta. Lisäksi käsitellään hoitoa laajemman psykoterapeuttisen työskentelyn näkökulmasta.

Ilmoittautuminen: <https://forms.gle/tMM6mZFK679rErfdA>

Lisätiedot: Maarit Virta-Jämiä, maarit.virta-jamia@resolvo.fi

Koulutuksen järjestäjä: Resolvo Oy (3226540-9), Mariankatu 8 C 14, 00170 Helsinki, www.resolvo.fi